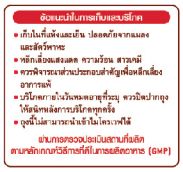
Module 1

ใบงานเรื่อง การใช้ประโยชน์จากฉลากอาหารของฉัน

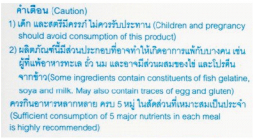
คำชี้แจง ให้นักเรียนพิจารณาว่าจะใช้ประโยชน์จากข้อมูลฉลากอาหารต่อไปนี้หรือไม่ โดยให้นักเรียนลากเส้นจากตัวพี่มะระไปยังข้อมูลบนฉลากอาหารแต่ละส่วนที่นักเรียนคิดว่าต่อไปนี้ก่อนซื้อหรือก่อนรับประทานอาหาร นักเรียนจะอ่านและใช้ประโยชน์จากข้อมูลดังกล่าว

ข้อมูลความปลอดภัย

วันเดือนปีที่ผลิต/หมดอายุ



วิธีการเก็บรักษา



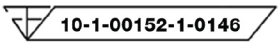
คำเตือนต่าง ๆ

วิธีปรุง

ข้อมูลเพื่อแสดงความเชื่อมั่น

ยี่ห้ออาหาร

เครื่องหมายต่าง ๆ



เครื่องหมาย อย.

ชื่อและที่อยู่ของผู้ผลิต
ผู้จำหน่ายหรือผู้นำเข้า

ข้อมูลความคุ้มค่า

ส่วนประกอบ

ปริมาณอาหาร (น้ำหนัก หรือปริมาตร)
ในภาชนะบรรจุ

ชื่อ/ประเภทของอาหาร

ข้อมูลเพื่อการโฆษณา

คำโฆษณาต่าง ๆ