



# โครงการ อย.น้อย

## ผลสัปร้อนตราย...ยาลดความอ้วน

1 มีอาการ หงุดหงิด

2 มีอาการเวียนหัว อย่างรุนแรง

3 สมาธิการเรียนรู้ และการทำงานลดลง

4 หัวใจเต้นเร็ว มีอาการใจสั่น

5 นอนไม่หลับ

### วิธีลดน้ำหนัก...ทางออกที่ดีที่สุด

ควบคุมอาหาร

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ยาลดน้ำหนัก... ควรใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด

## “หุ่นดี...ไม่จำเป็นต้องพึ่งยา”



อย.น้อย รวมพลังเยาวชนคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพดี