

กินยา อย่างไร ให้ถูกวิธี



ยาก่อนอาหาร

กินก่อนรับประทานอาหาร
20-30 นาที ตอนที่ท้องว่าง



ยาระหว่างอาหาร หรือยาพร้อมอาหาร

ให้กินยาพร้อมอาหารคำแรก
หรือหลังจากรับประทานอาหารไปแล้วครึ่งหนึ่ง



เคี้ยวยาให้ละเอียดก่อนกลืน

เพื่อให้ได้ผลรักษา
ที่ดีที่สุด



ยาก่อนนอน

กินก่อนเข้านอน
(เวลานอนหลักของวัน)
15-30 นาที



ยาหลังอาหารทันที

ควรกินหลังอาหารทันที



ยาหลังอาหาร

กินหลังรับประทานอาหารเสร็จ
15-30 นาที



ยานี้ควรดื่มน้ำมาก ๆ

เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้ดีขึ้น
และลดโอกาสที่จะเกิดผล
ข้างเคียงจากยา



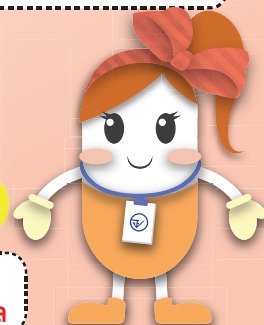
กินยาคิดต่อกันทุกวัน
จนยาหมด

กินให้หมดตามที่แพทย์สั่ง



กินยาไปแล้ว อาจจะง่วงนอน

ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ
หรือทำงานกับเครื่องจักร



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

[f](#) [t](#) [i](#) [YouTube](#) /FDATHAI