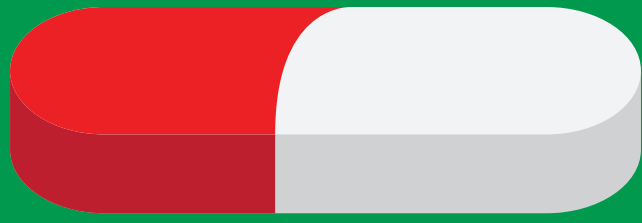




กินยาอย่างไร ให้ถูกวิธี



ยาหลังอาหาร

กินหลังรับประทานอาหารเสร็จ
15 - 30 นาที

ยาก่อนอาหาร

กินก่อนรับประทานอาหาร
30 นาที ตอนที่ท้องว่าง

ยาหลังอาหารทันที

ควรกินหลังอาหารทันที

ยาพร้อมอาหาร

ให้กินยาพร้อมอาหารคำแรก
หรือหลังจากรับประทานอาหาร
ไปแล้วครึ่งหนึ่ง

ยาก่อนนอน

กินก่อนเข้านอน
(เวลานอนหลักของวัน)
15 - 30 นาที

ยาที่ให้กินติดต่อกันทุกวัน จนยาหมด

เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด

ยาที่ให้เคี้ยวให้ละเอียด ก่อนกลืน

เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด

ยานี้ควรดื่มน้ำมาก ๆ

เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้ดีขึ้น
และลดโอกาสที่จะเกิดผลข้างเคียง
จากยา

ยานี้กินแล้ว อาจจะง่วงนอน

ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ
หรือทำงานกับเครื่องจักรกล

