



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย X ทับบนตัวอักษรข้อที่นักเรียนคิดว่าเป็นคำตอบที่ถูกต้องลงในกระดาษคำตอบ

1.) กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารใดที่นักเรียนอาจไม่พบ สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ”

- | | |
|-----------|--------------|
| ก. นม | ข. โซดา |
| ค. น้ำปลา | ง. น้ำมันพืช |

2.) หากต้องการเลือกผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารอาหารตามเกณฑ์ที่กำหนดคือ หวานน้อย มันน้อย เค็มน้อย ต้องดูว่าผลิตภัณฑ์นั้นมี สัญลักษณ์ในข้อใด

- | | |
|----|----|
| ก. | ข. |
| ค. | ง. |

3.) ข้อใดไม่ใช่ส่วนประกอบของฉลากอาหาร

- | | |
|---------------------|------------------|
| ก. วันหมดอายุ | ข. วันจัดจำหน่าย |
| ค. วิธีการเก็บรักษา | ง. เลขสารบบอาหาร |

4.) ข้อความบนฉลากผลิตภัณฑ์อาหารต่อไปนี้ “Exp.15/8/20” หมายถึง อาหารนี้หมดอายุเมื่อใด

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| ก. 15 มิถุนายน พ.ศ.2563 | ข. 15 กรกฎาคม พ.ศ.2563 |
| ค. 15 สิงหาคม พ.ศ.2563 | ง. 18 สิงหาคม พ.ศ.2563 |

5.) ส่วนประกอบของฉลากอาหารในข้อใดที่เป็นข้อมูลด้าน “ความปลอดภัย” สำหรับผู้บริโภค

- | | |
|----------------|------------------|
| ก. ค่าเดือน | ข. สถานที่ผลิต |
| ค. ปริมาณอาหาร | ง. เลขสารบบอาหาร |