

4 วิธีเลี่ยง

สารอันตราย

ฟอร์มาลิน



อาหารที่พบสารฟอร์มาลิน ได้แก่
อาหารทะเลสด เช่น กุ้ง ปู ปลา
ปลาหมึก และผักสด ผลไม้สด
รวมถึงเนื้อสัตว์สด เป็นต้น



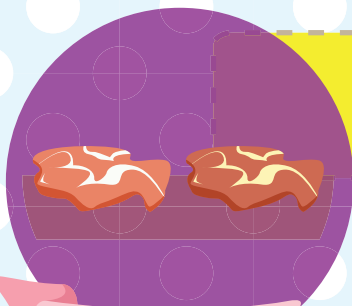
อาหาร

เมื่อดมกลิ่นจะต้องไม่มี
กลิ่นฉุน แสบจมูก

ยังดูสด ไม่เหี่ยว
ทั้ง ๆ ที่วางขายมาตลอดทั้งวัน



ผัก ผลไม้



เนื้อสัตว์สด

สดฉิดปกติ
ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้แช่เย็น

หากไม่มั่นใจไม่ควรนำมาบริโภค



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



YouTube /FDATHAI