

### ข้อมูลโภชนาการ

หนึ่งหน่วยบริโภค : 3 ชิ้น (30 กรัม)  
จำนวนหน่วยบริโภคต่อซอง : 1

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค  
พลังงานทั้งหมด 140 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 50 กิโลแคลอรี)

		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*
ไขมันทั้งหมด	6 ก.	9 %
ไขมันอิ่มตัว	3 ก.	15 %
โคเลสเตอรอล	0 มก.	0 %
โปรตีน	1 ก.	7 %
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	21 ก.	2 %
ใยอาหาร	น้อยกว่า 1 ก.	
น้ำตาล	11 ก.	8 %
โซเดียม	160 มก.	

	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*
วิตามินเอ	0 %
วิตามินบี 1	0 %
แคลเซียม	0 %
เหล็ก	10 %

\* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนโตอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยตัดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

### บริโภคน้อยและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ส่วนประกอบต่อประมาณ : แป้งสาลี 38% น้ำตาล 34% น้ำมันพืช 19% ผงโกโก้ 4%  
ฟรักโทสไซรัป 2% สารช่วยฟู สารอิมัลซิไฟเออร์ สารป้องกันการเกิดออกซิเดชัน  
แต่งกลิ่นเลียนธรรมชาติ  
ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีแป้งสาลี แลคตินจากถั่วเหลือง และอาจมีนม ถั่วลิสง

ผลิตโดย บริษัท คุกกี้เออร์ จำกัด  
3434 ถนนราษฎร์บูรณะ แขวงราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ  
กรุงเทพมหานคร 10140



10-1-99957-1-5555